

LE MAL DES TRANSPORTS

Jacqueline Peker

J'ai vécu 14 ans 1/2 avec Jibus, un teckel à poil dur. Ensemble nous sommes allés partout... en voiture, en train, en avion. Il a immortalisé son premier voyage en avion dans un de mes livres, et c'est lui qui m'a aidée à écrire cette fiche «mal des transports » qui a soulagé et soulage encore tous les « stressés » du voyage. Quelques tubes de granules dans la trousse d'urgence ou dans la boîte à gants, et on avale sans crainte les centaines de kilomètres qui conduisent vers une vie nouvelle.

Recommandations

Tout déplacement peut déclencher chez un animal un état de stress, de mal-être. La première fois est souvent la pire et c'est pour cette raison qu'il faut les habituer très jeunes à connaître la voiture, le train, l'avion... les animaux connaissent la peur, mais ils ne savent pas la dominer. **C'est donc à nous de les rassurer, de leur faire comprendre qu'ils n'ont rien à craindre.**

Certains animaux peuvent être gênés toute leur vie, mais vous pouvez les aider. Installez-les confortablement, tout en respectant votre sécurité : **attention au chien sur la plage arrière qui peut se casser quelque chose lors d'un coup de frein inattendu, attention au chat qui peut venir se réfugier sous les pédales, attention à l'oiseau qui peut s'enfuir au premier arrêt.** Essayez de tout prévoir et de bien garder en mémoire ce qui a été désastreux lors du précédent voyage. Comment voulez-vous qu'un chat de 5 ans qu'on emmène en voiture pour la première

fois ne soit pas affolé ?

Dès leur plus jeune âge, promenez-les (oiseaux, chats, chiens, lapins...) autour de la maison, en voiture sur quelques kilomètres, attachés avec une laisse ou dans un sac approprié. Regardez ces personnes qui prennent l'avion pour la première fois. Ne ressemblent-elles pas parfois à votre chat ?

Pour le «mal des transports» qui se reproduit de semaine en semaine, ou d'année en année, un traitement peut être administré. La peur de voyager est d'origine nerveuse, et certains animaux semblent plus sensibles que d'autres (je connais bien des «deux pattes» qui ne supportent pas l'avion ou le bateau !) Certains animaux vomissent, d'autres crient, miaulent, aboient, se débattent, salivent... du premier au dernier kilomètre.

Traitement

Il existe quelques spécialités vendues en pharmacie qui leur permettront de mieux supporter ces troubles qui peuvent devenir une gêne pour tous.

- **Pour les «traqueurs»** : ceux qui commencent à trembler dès qu'ils devinent qu'on va partir, qui se cachent en voyant les valises et les vêtements empilés sur le lit... mais qui seront soulagés dès le départ :

Gelsemium 15 CH : 5 à 10 granules les trois soirs précédant le départ.

- **Pour les agités, hystériques,** qui s'installent devant ou dans les valises... mais qui continuent à s'agiter pendant une ou deux heures avant de s'endormir enfin :

Ignatia 15 CH : 5 à 10 granules les 3 soirs précédant le départ, et même 5 granules au moment du départ, si l'agitation est trop

importante.

- **Pour ceux qui ont «peur» de partir, qui refusent de bouger, de sortir, de manger...** qui ont tendance à la diarrhée, même pendant le voyage, et qui ne trouvent jamais la bonne place : Argentum Nitricum 15 CH : 5 à 10 granules la veille et le matin du départ.

Ces trois médicaments conviennent à tous les animaux, et ceux qui transportent des chevaux de course les connaissent bien. Ce qui est dommage, c'est que ceux qui transportent les cochons, les veaux, les volailles, les ignorent. Au cours du voyage, certains troubles peuvent persister, et quelques médicaments sont à même de soulager très vite les malades :

- **Si l'animal tremble, vomit et recherche l'air frais :**

Tabacum 5 CH

- **Si l'animal vomit et reste immobile sur ses 4 pattes :**

Cocculus 5 CH

- **L'animal vomit souvent, mais par petites quantités,** et est soulagé par la prise d'un petit repas : Petroleum 5 CH

- **Si l'animal est anxieux et bave abondamment :** Borax 5 CH

Pour ces médicaments, on donnera 3 granules toutes les heures, jusqu'à cessation des symptômes.

Reste **le problème des chats «miauleurs»** que rien ne soulage... ni la musique, ni les cris, ni les granules, ni les tranquillisants... J'ai parfois obtenu de bons résultats avec : L-72 (gouttes) des Laboratoires Lehning, administré toutes les heures... mais apprenez-lui, avant le voyage, à accepter les gouttes... □

voir adresses p. 13